

## 令和6年度「定期健康診断」予定表

一般社団法人東京都トラック協会  
第一ブロック(千代田・中央・港)

| 担当支部 | 実施日   |   | 受付時間                      | 実施会場および住所      |              | その他(定員目安)          |
|------|-------|---|---------------------------|----------------|--------------|--------------------|
| 港①   | 5/11  | 土 | 13:00～16:00               | 日本低温運輸(株)      | 港区港南5-3-34   | ❶無し、10F (150名)     |
| 港②   | 6/17  | 月 | 15:00～18:00               | 海岸2・3丁目町会会館    | 港区海岸3-24-3   | ❶無し、1・2F (50名)     |
| 港③   | 7/11  | 木 | 16:00～18:30               | 北四国町会館「四季」     | 港区芝3-32-8    | ❶無し、2F (70名)       |
| 中央①  | 9/25  | 水 | 15:30～18:00               | 東京共同ロジテム(株)    | 江東区東雲2-12-20 | ❶無し(120名)          |
| 中央②  | 9/26  | 木 | 15:30～18:00               | 東京共同ロジテム(株)    | 江東区東雲2-12-20 | ❶無し(120名)          |
| 港④   | 10/17 | 木 | 16:00～18:30               | 汐留運送(株)        | 江東区辰巳3-16-6  | ❶無し、1・2F (60名)     |
| 港⑤   | 10/21 | 月 | 8:00～11:00<br>15:00～18:00 | 東都配送(株)        | 江東区新木場3-8-23 | ❶有り(AM100名・PM100名) |
| 千代田  | 10/26 | 土 | 13:00～16:00               | 東京トラック事業健康保険組合 | 千代田三番町14番地4  | ❶有り10台分(70名)       |
| 港⑥   | 11/9  | 土 | 13:00～16:00               | 日本低温運輸(株)      | 港区港南5-3-34   | ❶無し、10F (150名)     |
| 港⑦   | 12/10 | 火 | 16:00～18:30               | 北四国町会館「四季」     | 港区芝3-32-8    | ❶無し、1・2F (50名)     |
| 中央③  | 3/5   | 水 | 15:30～18:00               | 東京共同ロジテム(株)    | 江東区東雲2-12-20 | ❶無し(120名)          |

| 項目     | 検診内容        | 千代田支部   | 中央支部             | 港支部  |
|--------|-------------|---|------------------|--|
|        |             | FAX 03-3259-5123<br>toto-chiyoda@oboe.ocn.ne.jp | FAX 03-6226-2612 | FAX 03-5730-1155<br>minatoshibu-jimukyoku@tokyo-minato.com |
| 基本受診項目 | A検診(一般検診)   | 2,500円(税込2,750円)                                | 2,400円(税込2,640円) | 6,500円(税込7,150円)   |
|        | B検診(血液検査)   | 3,000円(税込3,300円)                                | 3,000円(税込3,300円) |  |
|        | E検診(心電図検査)  | 1,500円(税込1,650円)                                | 1,500円(税込1,650円) |  |
| 任意受診項目 | O検診(両眼眼底検査) | 1,200円(税込1,320円)                                |                  | 1,500円(税込1,650円)   |
|        | オプション検査     |   |                  | 別紙(①～⑫)  |
| その他    | 検診業者        | 市谷薬王寺クリニック                                      | 平和診療所            | 全日本労働労働福祉協会  |
|        | 決済方法        | 千代田支部事務局と決済                                     | 検診業者と直接決済        | 検診業者と直接決済  |

※ 申込方法は、希望する受診日の2週間(10営業日)前までに担当支部事務局へ直接FAX(メール)してください。

(受診日当日は受付順に検診となりますが、受診希望者が定員目安を超える場合には、あらかじめ

受診時間帯を決めさせて頂く事があります)

※ 受診料は各事業者様負担で、その他(決済方法)通りとなります。

※ 助成金は1名につき1,000円です。(但し、会費納入台数以下、且つ1社あたり上限30名)

## ◆ オプション検査のご案内 ◆

- オプション検査は別料金（個人負担）が必要です。
- ご希望の方は、健康診断の希望と一緒に番号でお申し込みください。  
（オプション検査は事前予約が必要です）
- 集団健診と同時に受診することにより、下記の料金にてオプション検査を受診することができます。費用は受診後、会社ご担当に支払い願います。

※1. 健診会場での支払いはお断りさせていただきます。

※2. オプション検査は、血液検査受診の方のみとさせていただきます。

※3. オプション検査のみ税込料金となっております。ご注意ください。

| 検査項目                                  | 料金      | 内容   |
|---------------------------------------|---------|--|
| ① 肝炎ウイルス検査<br>(B型・C型肝炎ウイルス)           | 3,500 円 | <p>肝がんの9割は、B型・C型肝炎ウイルスが原因と考えられています。<br/>(血液でB型・C型肝炎ウイルスの感染を調べます)</p> <p>次の方は、ぜひお受けください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 血液検査でGPT値が36以上の方</li> <li>● 大きな手術を受けた方や、妊娠・分娩時に多量出血した方。</li> </ul> <p>(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は必要ありません)</p>   |
| ② 胃健康度検査<br>(ヘリコバクター・ピロリ菌、ペプシノーゲン検査)  | 3,500 円 | <p>最新の研究結果により、採血による検査でペプシノーゲンとヘリコバクター・ピロリ菌を併用して調べることで、胃がんの早期発見の効果が上がることがわかってきています。<br/>(血液で胃の健康度を調べます) ※胃がんの診断ではありません</p> <p>次の方は受診することはできません</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 明らかに症状や胃や十二指腸の疾患が強く疑われる方</li> <li>● または、食道、胃、十二指腸疾患で治療中の方 → <a href="#">医療機関へ</a></li> <li>● 胃酸分泌抑制薬を服用中、または2ヶ月以内に服用していた方、腎不全の方(目安:クレアチニン値が3mg/dl以上)<br/>(ペプシノーゲン値が高くなり正しい検査ができません)</li> <li>● 胃を切除されている方<br/>(ペプシノーゲン値が低くなり正しい検査ができません)</li> </ul>                   |
| ③ 腫瘍マーカー (消化器系)<br>(CEA, CA19-9, AFP) | 5,500 円 | <p>腫瘍マーカーとは、体内にがんができると特殊な物質が血液中などに異常増加することがあり、それらを検出し、がんの存在、種類、進行の程度、治療の効果の判定を知る上で目印となるものです。</p> <p>これを測定することでがんを発見する手助けとなり、がんの症状経過を知ることができます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. CEA: 大腸やすい臓、胆嚢、胃、肝臓など消化器系にできるがんが作り出す糖たん白を測定します。</li> <li>2. CA19-9: すい臓や胆のう・胆管などのがんにおかされると、血清中に著しく増加する物質(CA19-9)を測定します。<br/>(特にすい臓がんの特異な反応を示します)</li> <li>3. AFP: AFPは胎児の血液中や妊婦の血液・羊水中に存在しており、健康な成人の血液中には存在していません。しかし、肝臓がんの患者の血液中には多く出てきますので、この物質を測定します。</li> </ol> |

裏面にもオプション検査がございます

| 検査項目                           | 料金              | 内容  |
|--------------------------------|-----------------|---|
| ④腫瘍マーカー<br>(前立腺)<br>(PSA)      | 2,000 円         | PSA (前立腺特異抗原) は、前立腺組織の腺上皮から特異的に作られて分泌される、糖たん白です。前立腺がんが疑われるとき、まず最初に行なうべきスクリーニング (ふるいわけ) 検査として位置づけられています。また、がんの進行度を鋭敏に反映するため、前立腺がんの早期発見とともに病期の推定、治療効果測定や予後予測にも用いられています。<br>PSA :前立腺組織の腺上皮から作られ分泌される糖蛋白を測定します。 |
| ⑤腎機能検査<br>(尿素窒素・CRE・eGFR)      | 500 円           | 尿素中にある窒素の量を測る尿素窒素は、腎機能の指標です。別の腎機能を測る CRE も計測し、腎臓にある糸球体がどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示す eGFR を算出します。この検査は、慢性腎臓病 (CKD) の早期発見・早期治療のための指標として注目されています。  |
| ⑥膵機能検査<br>(AMY)                | 500 円           | 膵管閉塞が起こると、アミラーゼの流れが阻害されるため血中アミラーゼの上昇、遅れて血中濃度も上昇します。その他膵炎や膵臓がんなど膵臓の病気でも変化が起こります。そこで血液のアミラーゼを測定することで、それらの兆候を読み取るのが検査の目的です。  |
| ⑦高尿酸血症検査<br>(UA)               | 500 円           | 濃度が一定以上に高くなると結晶化し、足の親指や関節などにたまりやすくなります。これが激しい痛み、すなわち痛風発作を引き起こすのです。また、腎臓にたまった尿酸結晶は腎炎を起こし、腎・尿路系において結石のもとになることもあります。   |
| ⑧心不全リスク<br>検査<br>(NT-proBNP)   | 1,500 円<br>限定特価 | NT-proBNP の数値が高いほど、将来の心疾患や脳出血、脳梗塞などになる可能性が高まります。(上記疾患による死亡率が 4~6 倍になったという研究結果もあります。)<br>早期に検査・生活改善・治療をすることで、 <b>運転中の急性心疾患等による事故の防止に役立つことが考えられます。</b><br>※国土交通省「自動車運送事業者における心臓疾患・大血管疾患対策ガイドライン」も、ご参照ください。    |
| ⑨コロナウイルス<br>抗体検査<br>(COVID-19) | 6,000 円         | N 抗体 (ヌクレオカプシド抗体) に加えて、S 抗体 (スパイク抗体) 検査も実施します。<br>従来の新型コロナウイルス感染履歴に加えて、 <b>新型コロナウイルスワクチン接種後の「効果確認」も可能となりました。</b>  |

【東京都トラック協会様 「健康起因事故防止事業」 実施推奨項目】

|                                 |         |   |
|---------------------------------|---------|---|
| ⑩B1 項目<br>(腎機能検査)<br>(CRE・eGFR) | 220 円   | CRE は腎機能の指標です。eGFR は腎臓にある糸球体がどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示しており、クレアチニン値をもとに年齢・性別から算出します。慢性腎臓病 (CKD) の早期発見・早期治療のための指標として注目されています。 |
| ⑫ O2 項目<br>大腸がん検査               | 2,200 円 | 便潜血反応 (2 日法) [2023 年度 推奨項目追加]<br>自己採取した便をご提出いただき、消化管からの出血の有無を調べます。大腸がんの早期発見に有効な検査です。<br>※予約制・お申込みの方へ、採便容器を事前送付します。        |